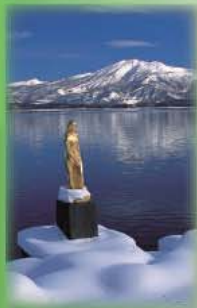




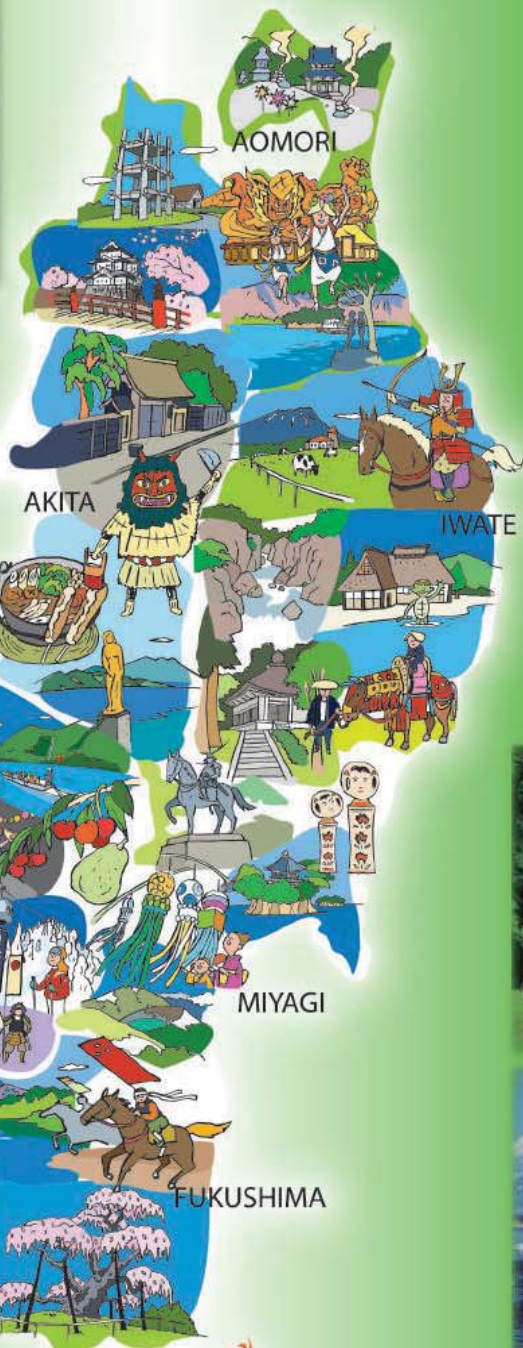
ムービング 東北



観光の力で東北を元気に!



秋田
山形
新潟



青森
岩手
宮城
福島



名湯

やすらぎの

秘湯・名湯を求めて西へ、東へ。
心からくつろぐとっておきの温泉を発見。



浅虫温泉 [青森市] C-2
AOMORI

青森の奥座敷、開湯1200年余を迎える浅虫温泉は、平安時代に慈覚大師が発見したと伝えられています。海と山に囲まれた素晴らしいロケーションの中で、新鮮な魚介類などを味わいながら、効能豊かな温泉を楽しんでください。
[泉質] ナトリウム、カルシウム硫酸塩、塩化物泉 [効能] リウマチ性疾患、創傷、高血圧症など [交通] ■列車: JR青森駅から青い森鉄道浅虫温泉駅下車 ■車: 青森自動車道青森東ICから国道4号で約8km
☎浅虫観光案内所 TEL.017-752-2935



乳頭温泉郷 [仙北市] C-4
AKITA

ひなびた雰囲気や郷愁を誘う温泉郷。鶴の湯、黒湯、孫六、蟹場、大釜、妙乃湯などすべて源泉が異なる七個所の温泉場があります。新緑、紅葉、雪景色と四季折々に豊かな自然を楽しみながら入浴できるのも魅力。秘湯のムードも満点です。
[泉質] 硫黄泉(湖によって異なる) [効能] リウマチなど [交通] ■列車: JR田沢湖駅から羽後交通バス乳頭温泉行き乳頭温泉下車 ■車: JR田沢湖駅前から国道・県道経由で約19km
☎乳頭温泉組合(休暇村乳頭温泉郷内) TEL.0187-46-2244



花巻温泉郷 [花巻市] C-4
IWATE

奥羽山脈の渓谷沿いに湧き出る花巻温泉郷は、沢山の宿からお好みに合わせて選ぶことができます。東北有数の規模と快適な設備を誇る温泉や、古くから湯治場として人気の高いひなびた温泉など、いずれも独特の風情のある温泉が皆様を優しく包み込みます。(以下、宿及び湯によって異なります)
[泉質] ナトリウム硫酸塩・塩化物泉など [効能] 神経痛、筋肉痛、運動麻痺など [交通] ■バス(無料シャトルバス): 花巻駅から20~30分(新花巻駅から35~45分) ■車: 東北自動車道花巻C(又は花巻南C)から5~15km
☎(一社)花巻観光協会 TEL.0198-29-4522



鳴子温泉郷 [大崎市] C-5
MIYAGI

開湯1000年以上の伝統を持ち、秋保温泉・飯坂温泉と並ぶ奥州三名湯の一つ。日本にある旧11種類の泉質のうち9種まで揃っており、湯量も豊富です。長い歴史を誇る共同浴場もあって、観光客や湯治客で賑わっています。
[泉質] 硫黄泉など [効能] 動脈硬化化など [交通] ■列車: JR仙台駅からJR東北新幹線古川駅下車、JR陸羽東線鳴子温泉駅下車 ■車: 東北自動車道古川ICから国道47号で約30km
☎鳴子観光・旅館案内センター TEL.0229-83-3441



湯野浜温泉 [鶴岡市] B-5
YAMAGATA

開湯1000年、海岸沿いにホテルや旅館が建ち並ぶ温泉リゾート。広大な砂浜と日本海に沈む夕日は絶景。施設によっては、入浴しながら望む日本海の夕日を楽しめます。山形県内有数のリゾート地で、青く澄んだ海でのマリンスポーツが楽しめる温泉地です。
[泉質] ナトリウム・カルシウム塩化物泉など [効能] 慢性皮膚病、関節痛など [交通] ■列車: JR鶴岡駅から庄内交通バス湯野浜温泉行きバスで約40分湯野浜温泉下車 ■車: 山形自動車道鶴岡ICより国道112号 車で約15分
☎湯野浜温泉観光協会 TEL.0235-75-2258



二岐温泉 [天栄村] C-8
FUKUSHIMA

開湯1200年を越える歴史と伝統に彩られた温泉で、古くから湯治に訪れる人々が多くいます。二岐山麓の渓流をすぐ目前に望みながら入る湯は格別で、漂う雰囲気はまさに「秘湯」そのものです。
[泉質] 硫酸塩泉 [効能] 動脈硬化症、慢性皮膚病など [交通] ■列車: JR新白河駅下車 ■車: 東北自動車道須賀川ICから国道118号で約40km(70分)
☎天栄村観光協会 TEL.0248-82-2117



月岡温泉 [新発田市] B-7
NIIGATA

源泉は51℃、美肌成分である硫化水素含有量は日本有数といわれています。入浴すると肌がつるつるに若返り、また体が芯から暖まることから、「美人の湯」「不老長寿の湯」として、県内外の多くの皆様に親しまれています。
[泉質] 含硫黄ナトリウム塩化物泉 [効能] 肩こり、神経痛、リウマチ、美肌作用など [交通] ■列車: JR月岡駅からバスで10分 ■車: 磐越自動車道安田ICから国道290号線で約15km(20分)
☎月岡温泉観光協会 TEL.0254-32-3151



寿司・魚介類
東北地方には豊富な魚介類と美味しいお米があるので、各地で美味しい寿司が味わえます。



地鶏
秋田県の比内地鶏は日本三大地鶏の一つ。肉の味がよいことで知られ、きりたんぼ鍋にも欠かせません。



牛肉
「米沢牛」「前沢牛」「あおり倉石牛」「仙台牛」「秋田牛」「福高牛」「村上牛」などのブランド牛が有名です。



日本酒
東北地方は美味しい米と名水で作られた日本酒の宝庫。地元ならではの地酒をお楽しみください。



ワイン
地元栽培のぶどうを使用したワインが東北各地にあります。味の違いを楽しんでみては。



桜 華やぐ

爛漫と咲く華麗な姿に感動……
待ちに待った春の訪れを実感するひととき。



弘前公園 [弘前市] C-3

AOMORI

ソメイヨシノやシダレザクラ、ヤエザクラなど2600本の桜が堀を埋め尽くすように咲き誇る光景はまさに圧巻。古城、お濠、桜と言った日本情緒もたっぷり、ライトアップされた夜桜も美しい。散り際の桜吹雪も必見です。

[例年の見ごろ] 4月下旬～5月上旬
[交通アクセス] JR弘前駅からバス15分、市役所前公園下車すぐ。
④弘前市立観光館 TEL.0172-37-5501



角館武家屋敷 [仙北市] C-4

AKITA

しっとりとした街の趣が一層桜を引き立て、江戸時代の風情漂う、角館。黒板塀が連なる武家屋敷周辺には、樹齢300年を超えるシダレザクラなど400本以上が植えられ、色鮮やかに咲き乱れます。

[例年の見ごろ] 4月下旬～5月上旬
[交通アクセス] JR角館駅から徒歩15分。
④仙北市観光情報センター「角館駅前蔵」 TEL.0187-54-2700



展勝地 [北上市] C-5

IWATE

岩手県唯一の桜の名所として有名です。珊瑚橋のたもとから、北上川沿い約2kmにわたって1万本の桜と10万本のツツジが咲き誇ります。花のトンネルをそぞろ歩くのもまた風情があります。

[例年の見ごろ] 4月下旬～5月上旬
[交通アクセス] JR北上駅からバス15分、展勝地下車すぐ。
④(一社)北上観光コンベンション協会 TEL.0197-65-0300



一目千本桜 [大河原町・柴田町] C-6

MIYAGI

古くから奥州街道の宿場町として栄えてきた町内を流れる白石川の河畔に沿って、約8kmにわたって桜並木が続いています。せせらぎに耳を傾けながら、桜の回廊を散歩できるのが魅力です。

[例年の見ごろ] 4月中旬
[交通アクセス] JR仙台駅から東北本線で35分、大河原駅下車徒歩3分。
④大河原町商工観光課 TEL.0224-53-2659
柴田町商工観光課 TEL.0224-55-2123



伊佐沢の久保桜 [長井町] C-6

YAMAGATA

最上川舟運で栄えた長井町にある、樹齢1200年の東北地方最大級の古木。坂上田村麻呂と土地の豪族久保氏の娘との悲恋物語が伝えられ、大正13年には国の天然記念物に指定されました。周辺には、南陽市赤湯から長井市、白鷹町荒砥までの約40kmに桜の古木、名木が点在し、「置賜さくら回廊」として名を馳せています。

[例年の見ごろ] 4月下旬～5月上旬
[交通アクセス] JR赤湯駅から車で20分。
④長井市観光協会 TEL.0238-88-5279



花見山公園 [福島市] C-7

FUKUSHIMA

日本を代表する写真家故秋山庄太郎氏が「福島に桃源郷あり」と毎年訪れていた場所で、梅、花桃、桜、レンギョウ、ボケ、サンシュ、モクレンなどの花々がいつせいに咲き競い、見事な景観を演出します。個人所有の公園ですが、善意により一般に開放され、シーズンには全国から25万人もの観光客が訪れます。

[例年の見ごろ] 4月中旬
[交通アクセス] JR福島駅から車で15分。
④福島市観光コンベンション協会 TEL.024-531-6432

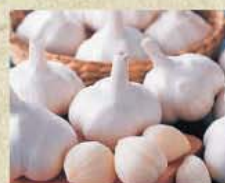


高田城百万人観桜会 [上越市] A-8

NIIGATA

公園内の約4,000本の桜がボンボリに照らされてお堀に映る様の美しさは、日本でも有数のものとして知られ、日本三大夜桜のひとつと称されています。期間中は様々な行事が開催されます。桜並木をライトアップした「さくらロード」も人気です。

[例年の見ごろ] 4月上旬～中旬
[交通アクセス] JR高田駅から徒歩20分
④上越観光コンベンション協会 TEL.025-543-2777



にんにく

古くは薬用として、現在は香辛料や調味料として人気があり、青森県が生産量日本一です。



わかめ

生産量日本一の三陸産「わかめ」は、肉厚で風味が良いうえに、食物繊維が豊富な健康食品です。



春の東北の味



山菜

それぞれが独特の風味を持つ山の幸「山菜」。東北地方では様々な山菜が楽しめます。



いちご

いちごは東北の春を代表する果物。いちご狩りが楽しめる観光農園が東北各地にあります。



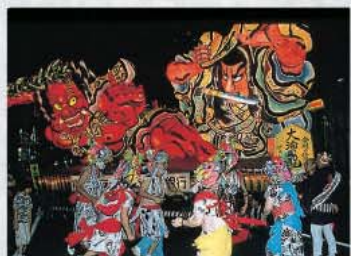
喜多方ラーメン

福島県喜多方市の名物で「日本三大ラーメン」の一つ。市内には100軒以上のラーメン店があります。



夏まわりの躍動の

みちのくの短い夏に熱い思いがはじけて、
絢爛と繰り広げられる伝統の祭り。



青森ねぶた祭 [青森市] C-2 AOMORI

歌舞伎役者や武者をかたどった、迫力満点の巨大なねぶたが明かりを灯して夕闇の街をねり歩き、大勢のハネトたちが掛け声とともに躍動する様は、青森ねぶたならではの魅力。祭り衣装を着れば、観光客も自由に参加できます。
[期間]8月2～7日
[メイン会場]市内中心部
[交通アクセス]JR青森駅から徒歩10分。
☎青森観光コンベンション協会 TEL.017-723-7211



秋田竿燈まつり [秋田市] C-4 AKITA

五穀豊穡を祈願する祭り。稲穂に見立てた竿燈が250本以上、約1万個の提灯が一斉に立ち上がり、大通りを黄金色に染めます。重さ約50kgもの竿燈を額へ腰へ移し変える妙技も見物です。
[期間]8月3～6日
[メイン会場]昼:エリアなかいち、夜:竿燈大通り
[交通アクセス]JR秋田駅から徒歩15分。
☎秋田市竿燈まつり実行委員会 TEL.018-866-2112



盛岡さんさ踊り [盛岡市] C-4 IWATE

世界一の太鼓パレードが織り成すその音は、踊る者だけでなく、見る者の身体芯にまで響き渡ります。当日に自由参加できる輪踊りもあり、気軽に参加できるのも魅力です。
[期間]8月1～4日
[メイン会場]市役所前～市内中央通
[交通アクセス]JR盛岡駅から車で5分。
☎盛岡さんさ踊り実行委員会 TEL.019-624-5880



仙台七夕まつり [仙台市] C-6 MIYAGI

市内中心部の商店街が、豪華で色鮮やかな吹き流しやくす玉などで飾られます。笹飾りは市内中心部だけで1500本にもおよび、本物の和紙と竹で作られているのが特徴。
[期間]8月6～8日
[メイン会場]市内中心部商店街・周辺部商店街、定禅寺通
[交通アクセス]JR仙台駅から徒歩5分。
☎仙台七夕まつり協議会 TEL.022-265-8185



山形花笠まつり [山形市] C-6 YAMAGATA

「ハア、ヤッショーマカショー」と掛け声をかけながら、花笠音頭に合わせて踊り歩く、山形の夏の風物詩。紅花をイメージした花笠が舞い、夕暮れの街を彩ります。華やかな山車も見事です。
[期間]8月5～7日
[メイン会場]市内目抜き通り(十日町、本町、七日町)
[交通アクセス]JR山形駅から徒歩10分。
☎山形県花笠協議会 TEL.023-642-8753



相馬野馬追 [南相馬市・相馬市] C-7 FUKUSHIMA

勇壮な戦国絵巻が繰り広げられるお祭りです。クライマックスは、甲冑に身を固め、腰に太刀、背に旗をつけた騎馬武者たちが、2本の御神旗を奪い合う神旗争奪戦。1000年以上昔から続けられてきたという壮大な祭りです。
[期間]7月最終土曜日～月曜日
[メイン会場]雲雀ヶ原(南相馬市)
[交通アクセス]JR原ノ町駅から徒歩20分。
☎相馬野馬追執行委員会 TEL.0244-22-3064



長岡まつり [長岡市] B-7 NIIGATA

「海の柏崎」「山の片貝」「川の長岡」と呼ばれる越後三大花火の一つ。復興祈願花火「フェニックス」をはじめ、直径650メートルの大輪の花を咲かせる正三尺玉。ミラクルスターメインなど、連続して上がる大迫力の花火はまさに豪華絢爛。
[期間]8月1～3日
[メイン会場]大手通交差点、信濃川兩岸
[交通アクセス]JR長岡駅から徒歩20分。
☎長岡まつり協議会(長岡市観光課内) TEL.0258-39-2221

夏の東北の味

 桃 桃の収穫量が全国第2位の福島県では、甘みの強い「あかつき」などが有名です。	 稲庭うどん 秋田県の名産で「日本三大うどん」の一つ。コシが強く、のどごしがなめらかでとても上品な味です。
 冷やし中華 冷たい喉ごしで日本中で愛される夏の麺料理の定番。実は仙台市が発祥の地とされています。	 さくらんぼ 生産量日本一の山形県をはじめ、収穫シーズンには東北各地でさくらんぼ狩りが楽しめます。
 盛岡冷麺 コシが強い麺、キムチの辛味が融合した冷たいスープが特徴。盛岡市内には約30軒の冷麺店があります。	



紅葉

燃えつつ

雄大な自然が赤や黄、朱色に染め上げられた美しい光景に息をのむ。



十和田湖・奥入瀬溪流 [十和田市] C-3
AOMORI/AKITA

深く美しい藍色をした神秘的湖、十和田湖は東北有数の観光地。遊覧船から眺める紅葉の風景は格別。十和田湖から流れ出ている奥入瀬溪流は遊歩道が整備され気楽に散策が楽しめます。

[交通アクセス] 東北自動車道十和田I.C.から約38km
 ㊤ 十和田湖総合案内所
 TEL.0176-75-2425



抱返り溪谷 [仙北市] C-4
AKITA

八幡平から流れる玉川が形作った約10kmの溪谷。険しい表情を見せる溪谷の兩岸は多種多様な樹木で覆われています。一番の見所の回顧滝まで遊歩道が整備されており、気軽にハイキングが楽しめます。

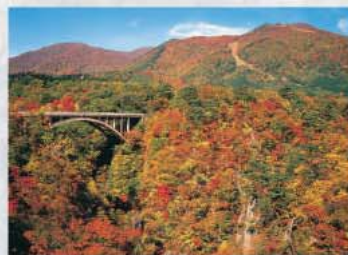
[交通アクセス] 秋田自動車道大曲I.C.から国道105号・46号で約36km
 ㊤ 仙北市田沢湖観光情報センター「フォレイク」
 TEL.0187-43-2111



八幡平 [八幡平市] C-5
I WATE / AKITA

多くの湖沼・湿原があり、湯量豊富な温泉が特徴。ドライブに最適な観光道路が整備され、散策道も充実。秋には鮮やかな紅葉が楽しめます。

[例年の見頃] 9月下旬～10月下旬
 [交通アクセス] 松尾八幡平I.C.から車40分(八幡平アスピーテライン及び樹海ラインともに、11月上旬から4月中旬まで冬期通行止め)
 ㊤ (一社)八幡平市観光協会 TEL.0195-78-3500



鳴子峡 [大崎市] C-6
MIYAGI

断崖絶壁が約2.5kmにわたって続き、深さは100mにも及ぶ大渓谷。遊歩道も整備されており、自然の雄大さや紅葉の美しさを体感できます。また、見晴らし台からのパノラマも絶景で記念撮影にぴったりです。

[交通アクセス] 東北自動車道古川I.C.から国道47号で約30km
 ㊤ 鳴子観光・旅館案内センター
 TEL.0229-83-3441



最上峡 [戸沢村] C-6
YAMAGATA

松尾芭蕉が名句を詠んだことで知られる最上川。舟下り、移り変わる山並みの風景や川岸の仙人堂などをのんびりと眺めてみるのも一興。両側に山々が迫り、紅葉と天然杉のコントラストは見事です。新緑から雪見のこたつ船まで通年楽しめます。

[交通アクセス] 新庄市街から国道47号で約18km
 ㊤ 戸沢村観光物産協会 TEL.0233-72-2110



磐梯吾妻スカイライン [福島市] C-7
FUKUSHIMA

福島市西方の高湯温泉から土湯峠までの28.7km。「日本の道100選」にも選ばれたこの道路は、磐梯朝日国立公園内の吾妻連峰を走る山岳自動車道。一切経・吾妻小富士などの火山群、高山植物特別保護区・浄土平の湿原などがあり、秋の紅葉シーズンのパノラマは一見する価値があります。

[交通アクセス] 東北自動車道福島西I.C.から国道115号県道70号線経由17.5km
 ㊤ 福島県吾妻土湯道路管理所
 TEL.0242-64-3478



荒川峡もみじライン [関川村] B-6
NIIGATA

国道113号線の関川村丸山大橋から山形県境までは「荒川峡もみじライン」と呼ばれています。10月下旬から11月初旬には紅葉が空と清流の青に映え、まるで絵画のような美しさを織りなします。美しい紅葉は山形県の「赤芝峠」に続きます。

[交通アクセス] 日本海東北自動車道荒川胎内I.C.から国道7号・113号で約18km
 ㊤ 関川村農政観光課
 TEL.0254-64-1478

秋の東北の味

味

はらこめし
 鮭は様々な郷土料理で使われています。はらこめしは鮭の煮汁で炊いたご飯の上に鮭の身とイクラを乗せたものです。

りんご
 生産量日本一の青森県をはじめ、りんご狩りが楽しめる観光農園が東北各地にあります。

洋なし
 芳醇な香りととろけるような舌触りの洋なし。山形県の「ラ・フランス」、新潟県の「ル・レクテュエ」が有名です。

米
 コシヒカリ、ひとめぼれ、あきたこまち、つや姫など、東北地方は全国有数の米どころ。日本の食卓を支えています。

そば
 東北地方は「そば」の栽培が盛んで、この時期は特に美味しいそばが楽しめます。



冬

浪漫あふれる

遊び心をくすぐられる冬。
白銀の世界に広がるオモシロ体験がいっぱい。



えんぶり [八戸市] D-3

AOMORI

800年前、農作業の手順を舞いで教えたことに由来する民俗芸能で、演技に農具の「えぶり」を使ったことからこの名が付いたそう。30数組の全えんぶり組による舞い「一斉揃り」は圧巻です。
[期間] 2月17~20日
[メイン会場] 市内中心街、市庁前広場
[交通アクセス] 八戸駅からJR八戸線で本八戸駅下車、徒歩5~15分。
☎ 八戸市観光課 TEL.0178-46-4040



なまはげ柴灯まつり [男鹿市] B-4

AKITA

お正月の三日に行われる「柴灯祭」と、大晦日の伝統行事「なまはげ」を組み合わせた観光行事。境内に焚き上げられた柴灯火に照らされ、なまはげが乱舞し、勇壮な雰囲気になります。
[期間] 毎年2月第2金・土・日曜日
[メイン会場] 真山神社
[交通アクセス] 男鹿駅からバスで約45分真山下車、徒歩20分。
☎ 男鹿市観光商工課 TEL.0185-24-9141



いわて雪まつり [雫石町] C-4

IWATE

みちのく五大雪祭りの一つ。小岩井農場の広大なスペースを会場に、ステージショーや花火の打上げなど、連日多彩なイベントが繰り広げられます。まさにスノーファンタジーの世界。
[期間] 2月上旬~中旬
[メイン会場] 小岩井農場
[交通アクセス] JR盛岡駅からバスで約35分。
☎ 岩手雪まつり事務局 TEL.019-692-4321



SENDAI光のページェント [仙台市] C-5

MIYAGI

定禅寺通のケヤキ並木にイルミネーションが灯され、期間中にはさまざまなイベントも盛り沢山。特に、定禅寺通の光のトンネルはロマンティックの一言。ぜひその下を歩いてみたいもの。
[期間] 12月上旬~31日
[メイン会場] 定禅寺通
[交通アクセス] 地下鉄勾当台公園駅降りてすぐ。
☎ SENDAI光のページェント実行委員会 TEL.022-261-6515



蔵王・樹氷 [山形市] C-6

YAMAGATA

冬の蔵王の象徴とも言える樹氷。季節風に運ばれてきた霧などの水滴が、アオモリトドマツなどの針葉樹に凍り付いてできたもの。英語でアイスモンスターと言われるユニークな形は、雪と氷と風が作った大自然の芸術です。
[例年の見頃] 1月中旬~3月上旬
[交通アクセス] JR山形駅からバス蔵王温泉行で約40分。
☎ 蔵王温泉観光協会 TEL.023-694-9328



松原湖の穴釣り [北塩原村] C-7

FUKUSHIMA

北塩原村の松原湖では、冬の風物詩ワカサギの穴釣りが楽しめます。用具のレンタルや釣りの指導してくれる民宿等もあるので、ぜひ気軽にチャレンジを!
[期間] 1月中旬~3月中旬
[交通アクセス] JR猪苗代駅からバスで40分。
☎ 松原漁業協同組合 TEL.0241-32-3468
裏磐梯観光協会 TEL.0241-32-2349



にいがた食の陣 [新潟市] B-7

NIIGATA

「新潟の美味しいものをもっと知ってもらいたい」と始まった食の一大イベント。新潟の食の魅力が最大限に活かされるこの時期、旬の料理をリーズナブルに味わえる特別プランや2日間の食のお祭り「当日座」など多彩に提供されます。どうぞ心ゆくまで召し上がれ!
[期間] 通年(メインは12月~3月、冬の当日座は2月第2土日)
[メイン会場] 当日座は、古町・万代シティ・新潟ふるさと村・新潟駅構内
☎ 食の陣実行委員会 TEL.025-222-6667



カキ

三陸地方の名産物。生で食べるほか、カキ鍋、焼きガキも。日本海側でも楽しめます。



アンコウ鍋

アンコウの肝を溶いた味噌仕立ての鍋は旨味がぎゅー詰ってて体がホカホカに温まります。



じゃっぱ汁

タラのアラと大根、ネギ、豆腐を味噌味や塩味で煮込んだ青森県の名物料理です。



きりたんぼ鍋

すりつぶしたご飯を木の串につけて焼いた「たんぼ」を比内地鶏や野菜と煮込んだ秋田県の名物料理です。



カニ

東北の冬を代表する味覚の一つ。寒風吹きさらす冬場のズワイガニはカニの中でも最高の味です。



カニ



EVENT GUIDE

イベントガイド

春夏秋冬、彩り鮮やかな東北の四季。東北には、各地で催される伝統行事や楽しいイベントがぎっしり詰まっています。まだ知らない、新しい東北の横顔を探しにでかけませんか？

1月	七日堂裸詣り	[福島/柳津町] 1月7日	
	蔵王樹氷まつり	[山形/山形市] 1月上旬～3月上旬	
2月	遠野どべっこ祭り	[岩手/遠野市] 11月中旬～3月上旬	
	弘前城雪燈籠まつり	[青森/弘前市] 2月上旬	
	松島かき祭り	[宮城/松島町] 2月第1土曜日・日曜日	
	上桧木内の紙風船上げ	[秋田/仙北市] 2月10日	
	大東大原水かけ祭り	[岩手/一関市] 2月11日	
	六郷のカマクラ(竹うち)	[秋田/美郷町] 2月11日～15日	
	なまはげ柴灯まつり	[秋田/男鹿市] 2月第2金・土・日曜日	
	会津絵ろうそくまつり	[福島/会津若松市] 2月第2金曜日・土曜日	
	かまくら	[秋田/横手市] 2月15日・16日	
	黒石寺蘇民祭	[岩手/奥州市] 2月中旬(旧暦1月7日・8日)	
3月	十和田湖冬物語	[青森/十和田市・秋田/小坂町] 2月上旬～2月下旬	
	犬っこまつり	[秋田/湯沢市] 2月第2土曜日とその翌日	
	大館アメッコ市	[秋田/大館市] 2月第2土曜日・日曜日	
	大内宿雪まつり	[福島/下郷町] 2月第2土曜日・日曜日	
	上杉雪灯籠まつり	[山形/米沢市] 2月第2土曜日・日曜日	
	八戸えんぶり	[青森/八戸市] 2月17日～20日	
	十日町雪まつり	[新潟/十日町市] 2月第3金曜日～日曜日	
	浦佐毘沙門堂裸押合大祭	[新潟/南魚沼市] 3月3日	
	高田城百万人観桜会	[新潟/上越市] 4月上旬～中旬	
	分水おいらん道中	[新潟/燕市] 4月第3日曜日	
4月	北上展勝地さくらまつり	[岩手/北上市] 4月中旬～5月上旬	
	日高火防祭	[岩手/奥州市] 4月28日(前夜祭)・29日(本祭)	
	初午まつり「火伏せの虎舞」	[宮城/加美町] 4月29日	
	米沢上杉まつり	[山形/米沢市] 4月29日～5月3日	
	天童桜まつり「人間将棋」	[山形/天童市] 4月下旬の土曜日・日曜日	
	弘前さくらまつり	[青森/弘前市] 4月下旬～5月上旬	
	角館桜まつり	[秋田/仙北市] 4月下旬～5月上旬	
	春の藤原まつり	[岩手/平泉町] 5月1日～5日	
	酒田まつり	[山形/酒田市] 5月19日～21日	
	仙台・青葉まつり	[宮城/仙台市] 5月第3日曜日およびその前日	
5月	鶴岡天神祭(化けものまつり)	[山形/鶴岡市] 5月25日	
	毛越寺 曲水の宴	[岩手/平泉町] 5月第4日曜日	
	牛の角突き	[新潟/長岡市・小千谷市] 5月～11月上旬(不定期)	
	白根大凧合戦	[新潟/新潟市] 6月第1木曜日～月曜日	
	小町まつり	[秋田/湯沢市] 6月第2日曜日	
	さくらんぼ狩り体験	[山形/東根市・寒河江市他] 6月上旬～7月上旬	
	チャグチャグ馬コ	[岩手/盛岡市・滝沢市] 6月第2土曜日	
	6月	村上大祭	[新潟/村上市] 7月6日～7日
		塩竈みなと祭	[宮城/塩竈市] 7月第3日曜日(海の日)及び前日
		恐山大祭	[青森/むつ市] 7月20日～24日
会津田島祇園祭		[福島/南会津町] 7月22日～24日	
相馬野馬追		[福島/相馬市・相馬市] 7月最終土曜日～月曜日	
福島わらじ祭り		[福島/福島市] 8月初旬	
石巻川開き祭り		[宮城/石巻市] 8月上旬	
長岡まつり		[新潟/長岡市] 8月1日～3日	
弘前ねぶたま祭り		[青森/弘前市] 8月1日～7日	
八戸三社大祭		[青森/八戸市] 7月31日～8月4日	
7月	盛岡さんさ踊り	[岩手/盛岡市] 8月1日～4日	
	青森ねぶた祭	[青森/青森市] 8月2日～7日	
	新潟まつり	[新潟/新潟市] 8月第1金曜日～日曜日	
	五所川原立佞武多	[青森/五所川原市] 8月4日～8日	
	秋田竿燈まつり	[秋田/秋田市] 8月3日～6日	
	いわき港まつり	[福島/いわき市] 8月上旬	
	山形花笠まつり	[山形/山形市] 8月5日～7日	
	仙台七夕まつり	[宮城/仙台市] 8月6日～8日	
	北上・みちのく芸能まつり	[岩手/北上市] 8月上旬	
	松島流灯会 海の盆	[宮城/松島町] 8月15日～16日	
8月	伊豆沼・内沼はすまつり	[宮城/登米市・栗原市] 8月初旬～下旬	
	西馬音内盆踊り	[秋田/羽後町] 8月16日～18日	
	花輪ばやし	[秋田/鹿角市] 8月19日・20日	
	佐渡アースセレブレーション	[新潟/佐渡市] 8月第3金曜日～日曜日	
	むらやま徳内まつり	[山形/村山市] 8月21・22・23日に最も近い金曜日・土曜日・日曜日	
	新庄まつり	[山形/新庄市] 8月24日～26日	
	全国花火競技大会「大曲の花火」	[秋田/大仙市] 8月最終土曜日	
	日本一の芋煮会フェスティバル	[山形/山形市] 9月敬老の日の前日	
	りんごもぎ体験	[青森/弘前市他] 9月上旬～11月初旬	
	片貝まつり	[新潟/小千谷市] 9月9日～10日	
9月	花巻まつり	[岩手/花巻市] 9月第2金曜日・土曜日・日曜日	
	定禅寺ストリートジャズフェスティバル in 仙台	[宮城/仙台市] 9月第2日曜日とその前日	
	会津まつり	[福島/会津若松市] 9月21日～23日	
	二本松の菊人形	[福島/二本松市] 10月中旬～11月中旬	
	南陽の菊まつり	[山形/南陽市] 10月中旬～11月中旬	
	みちのくYOSAKOIまつり	[宮城/仙台市] 10月第2日曜日の前の土・日曜日	
	11月	松明あかし	[福島/須賀川市] 11月第2土曜日
	12月	木幡の幡まつり	[福島/二本松市] 12月第1日曜日
		SENDAI光のページェント	[宮城/仙台市] 12月上旬～31日



春の藤原まつり[岩手県]



仙台・青葉まつり[宮城県]



全国花火競技大会「大曲の花火」[秋田県]



日本一の芋煮会フェスティバル[山形県]



二本松の菊人形[福島県]



十和田湖冬物語[青森県・秋田県]

※詳しい日程については各県にご確認ください。

MOVING TOHOKU

青森県・秋田県 白神山地 C-3

青森県と秋田県にまたがるブナ原生林で、世界遺産に登録されている。国の天然記念物のクマゲラやイヌワシを始め学術的にも貴重な動植物が生息している。



岩手県 中尊寺金色堂 C-5

世界文化遺産に登録された「平泉の文化遺産」の主要施設である中尊寺・金色堂は、1124年、藤原清衡により建立されました。浄土をこの世に現したという堂の内外は全て金箔で包まれ、奥州藤原氏の栄華がうかがえる平泉文化の象徴です。



秋田県 五社堂 B-4

鬼が築き上げたという999段の石段を登ると見えてくる赤神社五社堂。五棟の社殿は江戸時代の中頃に建てられたものといわれています。近くには、「姿見の井戸」など不思議なスポットがあります。



宮城県 瑞巖寺 C-6

伊達政宗公が用材や彫刻、障壁画などにこだわって完成させた華麗な桃山建築で本堂・御成玄關・庫裡・回廊は国宝。平成の大修理で修復が完了した本堂の再拝観が平成28年4月5日から開始。

山形県 山寺 C-6

貞観2年(860)に慈覺大師が開いた天台宗のお山です。岩山に堂塔や石碑が点在している山寺には、麓から石段で登ることが出来ます。頂上付近の五大堂からの眺めは絶景です。伊聖 松尾芭蕉の名句「閑さや岩にしみ入る蟬の声」でも有名です。



福島県 大内宿 B-8

江戸時代から会津街道の宿場町として栄えた大内宿。現在でもその町並みは、茅葺屋根の民家が並び、当時の面影をよく残した貴重な歴史遺産として会津地方きっての観光名所となっています。

INFORMATION

東北観光推進機構

〒980-0811 仙台市青葉区一番町2-2-13 仙建ビル8F
TEL (022)721-1291 FAX(022)721-1293 <http://www.tohokukanko.jp>

青森県

青森県誘客交流課
TEL (017)734-9130

(公社)青森県観光連盟
TEL (017)722-5080 <http://www.eptinet.jp>
【東京】青森県東京観光案内所
TEL (03)5276-1788



あもり観光マスコットキャラクター
「いくべえ」

岩手県

岩手県観光課
TEL (019)629-5574

(公財)岩手県観光協会
TEL (019)651-0626 <http://www.iwatetabi.jp/>
【東京】岩手県東京案内所
TEL (03)3524-8289



岩手県PRキャラクター
「わんこきょうだい」そぼっち」

秋田県

秋田県観光振興課
TEL (018)860-2265

あきた旅のサポートセンター
TEL (018)860-2270 <http://www.akitafan.com/>
【東京】秋田県東京事務所 あきた売込み課
TEL (03)5212-9115



秋田県マスコットキャラクター
「スギッチ」

北東北(青森・岩手・秋田)

いわて・盛岡広域観光センター
TEL (019)625-2090

【名古屋】北東北三県名古屋合同事務所
TEL (052)251-2801
【大阪】北東北三県大阪合同事務所
TEL (06)6341-7900
【福岡】北東北三県福岡合同事務所
TEL (092)736-1122

宮城県

宮城県観光課

TEL (022)211-2824 <http://www.pref.miyagi.jp/kankou/>
宮城県観光情報発信センター(公社)宮城県観光連盟
TEL (022)211-2822 <http://www.miyagi-kankou.or.jp/>
【札幌】みやぎ観光情報センター
TEL (011)223-1155
【東京】宮城県東京事務所観光物産サービスセンター
TEL (03)5956-3591
【大阪】宮城県大阪事務所
TEL (06)6341-7905



仙台・宮城観光PRキャラクター
「むずび丸」

山形県

山形県観光立県推進課

TEL (023)630-2373
(公社)山形県観光物産協会
TEL (023)647-2333 <http://www.yamagatakankou.com/>
【東京】山形県東京事務所
TEL (03)5212-9026
【名古屋】山形県名古屋事務所
TEL (052)265-9841
【大阪】山形県大阪事務所
TEL (06)6341-6816



山形県おもてなし隊長
「きてけろくん」

福島県

福島県観光交流課

TEL (024)521-7287 <http://www.pref.fukushima.jp/kanko/>
(公財)福島県観光物産交流協会
TEL (024)525-4024 <http://www.tif.ne.jp/>
【北海道】福島県北海道事務所
TEL (011)241-8717
【東京】福島県東京事務所
TEL (03)5212-9050
【名古屋】福島県名古屋事務所
TEL (052)251-0368
【大阪】福島県大阪事務所
TEL (06)6343-1721



福島県マスコットキャラクター
「キビタン」

新潟県

新潟県観光振興課

TEL (025)280-5968
(公社)新潟県観光協会
TEL (025)283-1188 <http://www.niigata-kankou.or.jp/>
【東京】新潟県東京観光センター
TEL (03)5771-7755
【大阪】新潟県大阪観光センター
TEL (06)6348-9720



新潟県マスコットキャラクター
「レリヒさん」

仙台市

仙台市誘客推進戦略課

TEL (022)214-8019
(公財)仙台観光国際協会
TEL (022)268-6251 <http://www.sentabi.jp>
【東京】仙台市東京事務所
TEL (03)3262-5765